

LIONS QUEST – tai nevyriausybinė švietimo, humanitarinės pagalbos organizacija pasaulyje, vienijanti beveik pusantro milijono žmonių. **LIONS QUEST** Lietuvos mokykloms pasiūlė programas, kurios ugdo vaikų socialines emocines kompetencijas visais amžiaus tarpsniais. Nuo 2019 metų rudens Adolfo Šapokos gimnazija įgyvendina pilietiškumo ir lyderystės ugdymo programą „**Raktai į sėkmę**“. Programa „**Raktai į sėkmę**“ sudaro sąlygas kryptingai dirbti patyčių, savižudybių, žalingų įpročių ir kitų elgesio bei emocinių krizių srityse, siekti bendruomeniškumo, pilietiškumo ir akademinės sėkmės.

Ši programa parengta remiantis esminių bendražmogiškų vertybių stiprinimu. Gimnazistai mokosi efektyvios komunikacijos, analizuoja ir sprendžia problemas, nusistato ir siekia tikslų, sėkmingai dirba kaip komandos nariai. Mokiniai išmoksta atsispirti neigiamam bendraamžių spaudimui, priimti sprendimus, saugančius sveikatą, suprasti bei priimti skirtumus klasėje, gimnazijoje ir bendruomenėje.

LIONS QUEST programos „**Raktai į sėkmę**“ įgyvendinimo metu ugdomos penkios esminės mokinių emocinės ir socialinės kompetencijos:

- ♣ **Savimonė:** sugebėjimas išskirti ir atpažinti emocijas, adekvatus savęs vertinimas, pasitikėjimas
- ♣ **Socialinis sąmoningumas:** empatija, ateities tikslų nusistatymas ir jų siekimas, socialinės įvairovės pripažinimas
- ♣ **Savitvarda:** impulsyvumo kontrolė ir sugebėjimas tinkamai valdyti savo emocijas, nereikalauti skubaus asmeninių poreikių tenkinimo, atsparumas nesėkmėms
- ♣ **Tarpusavio santykių įgūdžiai:** dalykiškas emocijų valdymas, bendradarbiavimas, tarpasmeninis komunikavimas, pasipriešinimas neigiamam spaudimui, konfliktų sprendimas, gebėjimas paprašyti pagalbos
- ♣ **Atsakomybės jausmas:** sprendimų priėmimas įvertinus faktus ir galimą rezultatą, pagarba kitiems, atsakomybės už kiekvieną sprendimą prisiėmimas.

2024–2025 mokslo metais programa bus įgyvendinama klasių valandėlių metu.