

UTENOS ADOLFO ŠAPOKOS GIMNAZIJA

TVIRTINU

200~~25~~ m. 11 mėn. 02 d.

Direktorius



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

nuo 2025 m. lapkričio 10 d.

2025 m. lapkričio 7 d. Nr. (4.39)-VA-1154

Valgyklos darbo laikas
nuo 6.00 iki 14.30 val.

1 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU

2008 m. 11 mėn. 02 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (Kopūstai, šaldytų daržovių mišinys, bulvės, morkos, svogūnai)	150	144
2.	Grietinė (30%)	5	-
3.	Troškintas kiaulienos-jautienos kotletas (tausojantis)	100	100
4.	Perlinio kuskuso košė (tausojantis)	100	113
5.	Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	50
6.	Vaisinė arbata be cukraus	200	1A
7.	Vaisiai	100	-

1 savaitė
Antradienis

TVIRTINU

2005 m. 11 mėn. 02 d.
Direktorius

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Lęšių sriuba su bolivinėmis balandomis (augalinis) (tausojantis)	150	73
2.	Virtos dešrelės su pomidorų padažu	60/15	37 A
3.	Grikių košė (tausojantis) (augalinis)	100	43
4.	Šviežių daržovių salotos (pekino k., agurkai, pomidorai, poras) su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	53
5.	Vanduo	200	-
6.	Vaisiai	100	-

1 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU

2007 m. 11 mėn. 07 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	98
2.	Grietinė (30%)	5	-
3.	Virti varškėčiai (tausojantis)	195	41
4.	Grietinės (30%), sviesto (82%) padažas	40	55
5.	Daržovių sultys	150	-
6.	Vaisiai	100	-

1 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU
2007 m. 11 mėn. 02 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	150	40SR
2.	Kalakutienos guliašas (tausojantis)	100	138
3.	Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	100	47
4.	Šviežių kopūstų-agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	59
5.	Vaisių sultys 100%	200	-
6.	Vaisiai	100	-

1 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU

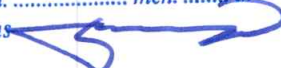
2008 m. 11 mėn. 07 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	16 SRT
2.	Kepti su garais jūros lydekos kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	100	123
3.	Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	160	6-6/102
4.	Trintos braškės	30	-
5.	Ryžių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis) (tausojantis)	100	46
6.	Šviežių pomidorų-agurkų salotos su majonezu (augalinis)	100	76
7.	Vaisinė arbata be cukraus	200	1A
8.	Vaisiai	100	

2 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU

200²⁵ m. ¹¹ mėn. ⁰² d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Šviežių kopūstų sriuba su grietine 30% (augalinis) (tausojantis)	150/5	1-3/28T
2.	Malta kiauliena su kietųjų kviečių makaronais (tausojantis)	60/100	11-5/101T
3.	Virti marinuoti burokėliai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	52A
4.	Marinuoti agurkai	60	-
5.	Vaisių sultys 100%	200	-
6.	Vaisiai	100	-

2 savaitė
Antradienis

TVIRTINU

2002 m. 11 mėn. 07 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/24T
2.	Varškės–manų apkepas	150	35
3.	Trintos braškės	30	-
4.	Daržovių sultys	150	-
5.	Vaisiai	100	-

2 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU

20025 m. 14 mėn. 07 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	150	96
2.	Grietinė (30%)	5	-
4.	Vištienos kotletas (tausojantis)	75	29 AT
4.	Miežinių kruopų košė (ypač tyras alyvuogių aliejus) (tausojantis) (augalinis)	100	42
5.	Morkų salotos su saulėgrąžomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	50A
6.	Vaisinė arbata be cukraus	200	1A
7.	Vaisiai	100	-

2 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU

2002 m. mėn. d.

Direktorius



Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	150	1-3/25T
2.	Grietinė 30 %	5	-
3.	Virtos dešrelės su pomidorų padažu	75/15	37 A
4.	Brinkintų grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	100	43
5.	Šviežių pomidorų-agurkų rinkinukas (augalinis)	20	142
6.	Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir kukurūzais (ypač tyras alyvuogių aliejus)	100	87
7.	Vanduo	200	-
8.	Vaisiai	100	-

2 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU

2005 m. 11 mėn. 22 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	98
2.	Grietinė (30%)	5	-
3.	Orkaitėje keptas lašišos kukulis (tausojantis)	80	140
4.	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	65	3-3/55AT
5.	Šviežių kopūstų-morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	49
6.	Šviežių pomidorų- agurkų rinkinukas (augalinis)	60	111
7.	Kepti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais	110	58A
8.	Trintos braškės	30	-
9.	Vaisinė arbata be cukraus	200	1A
10.	Vaisiai	100	-

3 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU

2007 m. 11 mėn. 07 d.
Direktorius



Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Lęšių sriuba su bolivinėmis balandomis (augalinis) (tausojantis)	150	73
3.	Ryžių-varškės apkepas	150	39
4.	Trintos braškės	30	-
5.	Daržovių sultys	150	-
6.	Vaisiai	100	-

3 savaitė
Antradienis

TVIRTINU

2007 m. 11 mėn. 07 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/28T
2.	Grietinė (30 %)	5	-
3.	Kiaulienos plovos (Tausojantis)	180	10-5/11T
4.	Morkų salotos su saulėgrąžomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	50
5.	Vaisinė arbata be cukraus	200	1A
6.	Vaisiai	100	-

3 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU

2002 m. 11 mėn. 22 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/25T
2.	Grietinė (30%)	5	-
3.	Vištienos kotletas (tausojantis)	75	29AT
4.	Makaronų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	100	44
5.	Virti marinuoti burokėliai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	52A
6.	Vanduo	200	-
7.	Vaisiai	100	-

3 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU

200²⁵ m. ¹¹ mėn. ⁰² d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/39T
2.	Grietinė (30%)	5	-
5.	Kepta vištienos šlaunelė (be odos) (tausojantis)	100	32AT
8.	Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	100	43
10.	Šviežių pomidorų – agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	53
11.	Vaisių sultys 100 %	200	-
12.	Vaisiai	100	-

3 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU

2007 m. 14 mėn. 07 d.
Direktorius 

Pietūs

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Technologinė kortelė Nr.
1.	Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	143
2.	Žuvies šnicelis (tausojantis) (jūros lydeka)	75	43AT
3.	Spelta miltų- varškės blyneliai	150	914
4.	Trintos braškės	30	-
5.	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	65	3-3/55AT
6.	Paprikos- agurkų rinkinukas (augalinis)	60	109
7.	Šviežių kopūstų-morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	49
8.	Vanduo	200	-
9.	Vaisiai	100	-